

Extracción gel de Aloe Vera

El gel de Aloe Vera es súper hidratante y nutritivo para nuestra piel

¿Cómo extraer gel de Aloe Vera?

Cortamos tres hojas de aloe vera.
Vamos a dejar las hojas de aloe
verticalmente en un recipiente,
con la parte del corte hacia abajo
- entre media y una hora -
para que decante la aloína o acíbar.



¿Qué es la aloína?

En su composición la planta de aloe Vera tiene aloína o acíbar. Esta sustancia es el yodo presente dentro de la planta. Cuando la usemos será mejor que la decantemos porque la aloína puede resultar irritante. Es de un color amarillento y la cantidad que expulse depende de cada planta en particular, pero siempre suele ser muy poco.

Cortamos sus hojas a la mitad y
también retiramos las espinas de los bordes



Y extraemos el gel con una cuchara



Podemos procesar el gel de aloe en una licuadora o filtrarlo con una tela haciendo presión.

El gel se coloca sobre la piel para hidratarla y nutrirlo. Para conservarlo correctamente debemos refrigerarlo en la heladera o ponerlo en cubeteras dentro del freezer. En este último caso debemos descongelarlo antes de aplicar en la piel.

También lo podemos utilizar para distintas recetas de cremas corporales, mezclándolo con infusiones de plantas, aceites vegetales y demás variantes.

Las cáscaras de aloe y sus espinas se pueden guardar para luego realizar extracto en polvo de aloe.